

True Color を探せ-リーダーシップスタイル・ワークショップ-

以下の 5 つの枠の中には、それぞれ 4 つの列に傾向についての単語が記載されています。最もご自身に近いものに 4 を、その次に近いものに 3 を、当てはまる点が少ないものに 2 を、そして、最も当てはまるものが少ないもの 1 を記入してください。

Box One			
A _____	B _____	C _____	D _____
アクティブ	保護者的なふるまい	本物であること	多才
チャンスに挑む	伝統的	調和性	独創性
自発性	責任感	思いやり	有能性

Box Two			
E _____	F _____	G _____	H _____
好奇心旺盛	ユニーク、独特	実践的	競争的
概念的	共感的	分別がある	熱烈的
知識がある	話好き	頼りになる	影響力がある

Box Three			
I _____	J _____	K _____	L _____
忠実	献身的	現実主義	理論的
保守的	温かさ	オープンマインド	探し求める
組織的	詩的	スリルのある	利口さ

Box Four			
M _____	N _____	O _____	P _____
心配	大胆	傷つきやすさ・繊細さ	断固とした決意
手続き的	直情的	周囲を鼓舞する	複雑さ
協調的	楽しさ	劇的さ	落ち着き

Box Five			
Q _____	R _____	S _____	T _____
哲学的	活発な	わくわく	規律正しい
道義に基づいている	愛情のこもっている	勇敢	慣習的
理性のある	同情的な	熟練	やさしさ・世話

以下の該当するアルファベットの数字を合算してください。

A,H,K,N,S オレンジ = _____ B,G,I,M,T ゴールド = _____
 C,F,J,O,R ブルー = _____ D,E,L,P,Q グリーン = _____

1 番目に多かったものと 2 番目に多かったものを把握しましょう。数が同数の場合は、次のページ以降の詳細を確認して、自分に合うものを選択してください。

ブルー

私はユニークや本物であると感じる必要がある

熱狂、自発性、個性

私は人生における意味や意義を探し求めている

温かさ、相互関係性、思いやり

私は見守ること、勇気づけること、そして、貢献することが必要である

理想的、精神交流、言行一致

私は他者との関係性における誠実さや団結を重んじている

平和的、柔軟性、他者や未来への想像性

私は生来ロマンティックで、詩人的で、教育者的である

子どもの頃

- 私は想像力が豊かで、学校の仕組みに自分を適応させることが難しかった
- 私は拒否や不一致に対して敏感で、認識することを追求した
- 他者との競争よりも、他者を勇気づけていた

他者との関係性において

- 私は調和が取れた関係性を求めがちである
- 私はすべての関係性で、共感、暖かさ、劇的な関わりを信じていて、本当にロマンティックな人物である
- 私はキャンドルや花、音楽などのロマンティックな象徴が好きであり、動作が与える小さな影響を大切にしている

職場では

- 私は他者に影響することを強く願っていて、そうすることで関わる人々がよりよい生活をしてもらえればと願う
- 私はしばしば芸術、対人交流、教育、そして、人を手助けする専門的な事柄に従事する
- 私は他者を元気づけたり、他者と相互交流できることに順応する

リーダーシップのスタイルとしては

- 他者がそれぞれの視点を表現することを期待する
- “家族的な精神”の存在を思い込みがち
- 他者の潜在能力を育む活動を行う
- 個々人の性格を尊重する
- 民主的で、組織に立っていない(非公式な)アプローチをとらう
- 人間の持つ潜在能力に則って変革を促す
- 時間の長さによって安心の感じ方が変わる
- 人々がそれぞれの潜在能力を高めていくことを期待する

最悪な日を迎えると、症状として

- 多くの注目は誤った振る舞いを招く
- 顔を保護しがち(手で覆いがち)
- その場から逃げる
- 幻想や空想が起こり、それが頭の中で混とんとする
- 嘆き、そして、憂鬱になる
- 消極的な抵抗を行う
- 大声で嘆き、叫ぶ

ゴールド

私はルールに従い、権威を尊重する必要がある

忠誠、信頼できる、準備がよい

私は人生において何が良いことで、何が悪いことかという感覚を強く持っている

完全主義、繊細さ、時間通りに物事が進むかどうか

私は気の利く人となり、また、所属している必要がある

原理原則に忠実、安定、組織されていること

私は家、家族、伝統に価値を置いています

見守り保護すること、心配、具体性

私は生来保護官、保護者、そして、ヘルパーです

子どもの頃

- 私は学校のルールや規則に従いたいと思っていました
- 私は権威を理解、そして、尊敬し、学業のサイクルに落ち着いていた
- 学校システムの中に順応することが容易な人物でした

他者との関係性において

- 私はシリアスで、伝統を重んじたり、愛や結婚に関して保守的な視点を持ちやすい
- 私は安心できる関係性や関係の予測可能性において同僚との関係を楽しんでいる
- 私は自分が大好きである実践的なことを行うことを通じて喜びを感じる

職場では

- 私は安定を提供し、組織を持続させることができる
- 詳細を詰めたり、一生懸命働ける私の技能は多くの組織の屋台骨づくりに寄与できる
- 私は残業をしなければならないとき、遊びの前には仕事をすべきと信じている

リーダーシップのスタイルとしては

- 秩序、忠誠、時間通りを期待してしまう
- 物事は良いことのために行うべきと認識する
- めったに質問をしない傾向
- 規則を重視
- 詳細/完全主義的なアプローチは変革によって脅威にさらされやすい
- 変革を起こすには時間がかかる
- 人々がそれぞれの役割を担うことを期待している

最悪な日を迎えると症状として

- 不平を言ったり、自分をあわれに思ってしまう
- 不安や心配を抱く
- 意気消沈や疲れが現れる
- 精神状態に影響される問題をもってしまう
- あなた自身や他の人に対して、悪意のある判断をしてしまう
- リーダーの目に見えない影響を受けてしまいがちなメンタリティになる
- 権威主義に陥ったり、恐怖症的な反応をしてしまう

オレンジ

私は瞬間瞬間に生きている

機知に富む、魅力的、自発性

私は人生とはゲームだと考えていて、今とこの場所を大切に

今ある感情、気前の良い寛大さ、影響力のあること

私は楽しさ、多様さ、刺激、そして、興奮することが必要です

楽天的な前向きさ、熱望する情熱、大胆さ

私は技能、知略、勇気に価値を置きます

物質的なこと、瞬時におこること、兄弟姉妹に近い友愛関係

私は生来紛争調停者であり、実践者であり、競争を好む者です

子どもの頃

- 学業のサイクルに適応するのが最も難しい生徒だった
- 読んだり書いたりよりも、行動し経験することで学んできた
- 私は学習プロセスにおいては実際に行動することが必要で、楽しさや競争的環境によって動機づけられた

他者との関係性において

- 共に行動したり、共通する利益によって関係性を深めていく
- 私は関係性を深める際に新しい方法を探ることが好き
- 関係性において、身体的な接触を重要視している
- 私は人生で特別な人を喜ばすために浪費的なプレゼントをあげることを楽しむ

職場では

- 私は同じ活動や決まりきった活動をしている場合、つまらないと感じてしまう
- 私は、身体的な調整や感情が用いて、独立したり、自由であることができる職種に満足している
- 私は私自身の延長として、あらゆる道具を見ている
- 私は生来のパフォーマーである

リーダーシップのスタイルとしては

- すぐに行動することを期待する
- 今とこの場所で働く
- 実際に行動することを重視している
- 柔軟なアプローチを求める
- 変革を歓迎する
- 人々が楽しむことを期待している

最悪な日を迎えると症状として

- 礼儀知らずで、反抗的
- 意図的に規則を破ってしまう
- 逃げ出してしまう
- 興奮している
- 騒がしくなる
- ウソをついたり、だましたりする
- 身体的に攻撃性が増す

グリーン

私は知識と理解を追求します

分析、グローバル、概念的であること

私は自分の中の基準に沿って生きています

クールさ、落ち着き、集中力

私は説明と回答が必要です

独創性、論理的な説明、完全論者

私は知性、洞察、公正さ、正義に重きを置きます

抽象性、仮説、調査

私は生来従属者にはならず、夢想家であり、問題解決者です

子どもの頃

- 私は、自分の年齢よりも歳をとっていると感じ、自分の関心がある科目に注視していた
- 私は、同じことを繰り返し行うことに我慢できず、権威ある人に質問をした。そして、教育を受ける前に教員を尊敬できる必要があった

他者との関係性において

- 私は思考が気持ちを統制することを好む
- 私は繰り返すことを嫌う。気持ちを繰り返し表現することが難しい。私は一度気持ちを表現してしまうと、それは他のものになってしまう
- 私は気持ちに流されてしまうときは落ち着かない。私は関係を構築する際は、関係を持続することは心がけず、そうであるならば、自分の勉強や仕事などほかのことに注力する

職場では

- 私は概念的でちゃんと考えていたい。私にとって仕事は遊びである
- 私は職種において挑戦し続けることが重要で、モデルを開発し、新たな考えを導き、あるいは、イノベーションをもたらすという私の願いを満足させる仕組みを構築したい
- 一度、完全なアイデアをもってしまうと、私は動き続けたい。既存のプロジェクトから離脱したい

リーダーシップのスタイルとしては

- 技能と能力に期待する
- タスクの関係性を重要視する
- 仕組みを改善する方策を考えがち
- 夢を掲げがち
- 分析しがち
- 改善のための変革を求めがち
- 変革に向けたプロセスを踏むことを常時大切にしている
- 人々がしたがうことを期待する

最悪な日を迎えると症状として

- 優柔不断
- 応じることや協力することを拒絶してしまう: 沈黙
- 極端によそよそしかったり、関与をしたくないそぶりを見せる
- 上流気取り、非難を言う、皮肉をいう
- パフォーマンスが極端に不安であるために完全主義となる
- 自分自身と他者に極端に批判的になる

おめでとうございます! あなたは、自分の True Color を理解したはず!! 以下はそれぞれの傾向についてのまとめです。

グリーン	オレンジ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 革新的で論理的 ➤ 世界を探求したいという気持ち強い ➤ 有能にならないといけないう認識 ➤ 知的な自由を渴望している ➤ 好奇心が旺盛 ➤ 質問することが多い ➤ 自分自身をより改善したいという気持ち強い ➤ ゲームで完璧を求めがち ➤ 知的的に孤独感を感じる場合もあるかもしれない ➤ 意思決定するのに時間がかかる ➤ 簡潔なコミュニケーションに価値を置く ➤ 知的な刺激を求めている ➤ 好奇心をそそるディスカッションを楽しむ ➤ 気持ちや感情をないがしろにしてしまう場合がある ➤ 公私混同せず、私心がない ➤ 働くことは遊びの一種だと信じている ➤ 技術的な業務に打ち込み過ぎる ➤ 仕組みを分析したり、再編成できる ➤ 未来に注目できる ➤ 社会にイノベーションをもたらすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 自由であり、自発的 ➤ 直観的にリスクをとる(臆さない) ➤ 活動的 ➤ 何事にも前向き ➤ 約束事に影響を受けない ➤ 高潔 ➤ 危機で成長する ➤ 方法に注目しがち ➤ 注目の的になることを好む ➤ 忍耐強い ➤ 実働的な業務に打ち込み過ぎる ➤ 多様な関わりを必要とする ➤ ダイナミックで活気のあるコミュニケーションを求める ➤ 競争的 ➤ 今と現在地(この場)を重視する ➤ 他者との関係性を重んじる ➤ 気前が良い ➤ 受け入れることが難しいことがある ➤ 砕けた環境にあることを好む ➤ 社会に興奮をもたらすことができる
ゴールド	ブルー
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 忠実で安定している ➤ 便利な存在でありたい ➤ 自分の満足を満たすことを求める ➤ 組織に価値を置く ➤ 時間を厳守する ➤ 生活を予定立てている ➤ 約束をした場合、しっかりと守る ➤ 完成することで価値を計る ➤ 目的を忘れずに行動する ➤ 決まりに価値を置く ➤ 未来にしっかりと準備をする ➤ グループ行動しがち ➤ 遊ぶ前に仕事をすべきと信じている ➤ 伝統を重んじる ➤ 秩序や清潔さを好む ➤ 責任感を持ち、献身的 ➤ 尊敬を集める業務に打ち込み過ぎる ➤ 権威ある立場を楽しむ ➤ 構造を欲する ➤ 社会に安定をもたらす 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 自己探求を行える ➤ ユニークだと感じる必要がある ➤ 自分に偽りのないことが重要 ➤ 象徴的なものを探す ➤ 近い関係性に価値を置く ➤ 表現することを心がけている ➤ 親しい人との質の高い時間を欲する ➤ 創造的になれる機会が必要 ➤ 歩み寄り、協力的 ➤ ありのままの人、植物、動物を好む ➤ 表面上の関係を超えてより深く見極めたい ➤ 気持ちを分かち合う ➤ 気持ちや感情をもとに意思決定を行う ➤ 調和が必要 ➤ 周囲に適応することができる ➤ 記述作業に打ち込み過ぎる ➤ 教育及びケアに関する職種に打ち込み過ぎる ➤ 問題に入り込む ➤ 理想に向けて打ち込むことができる ➤ 社会に結束をもたらすことができる

このアクティビティは、Head Start of Greater Dallas が開発した IMPACT National Conference 2018 にて実施された True Colors ワークショップを Wake Up Japan にて日本向けに編纂したものです。Head Start of Greater Dallas (<http://www.hsgd.org>)

