



1. あなたのことを説明するうえで、キーワードとなる言葉を周囲の円の中に記載してください。
2. 周囲に書いた言葉の中で、あなたが誇りを感じるものについて、そのエピソードを一つ共有してください。
3. 周囲に書いた言葉の中で、あなたが痛みを感じるものについて、そのエピソードを一つ共有してください。
4. **自分が誰であるか、アイデンティティを決めるうえで影響を受けた考え方や個人はいますか？**